



***Jak mądrze wybrać
przyszłą szkołę
i zawód?***

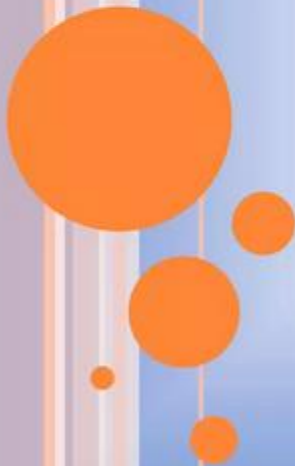
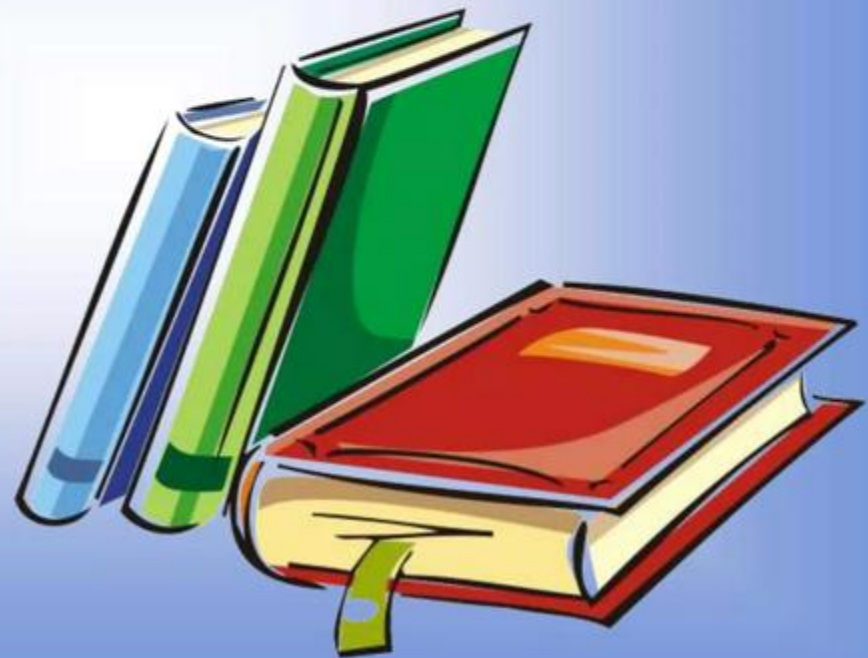
Paweł Wysocki

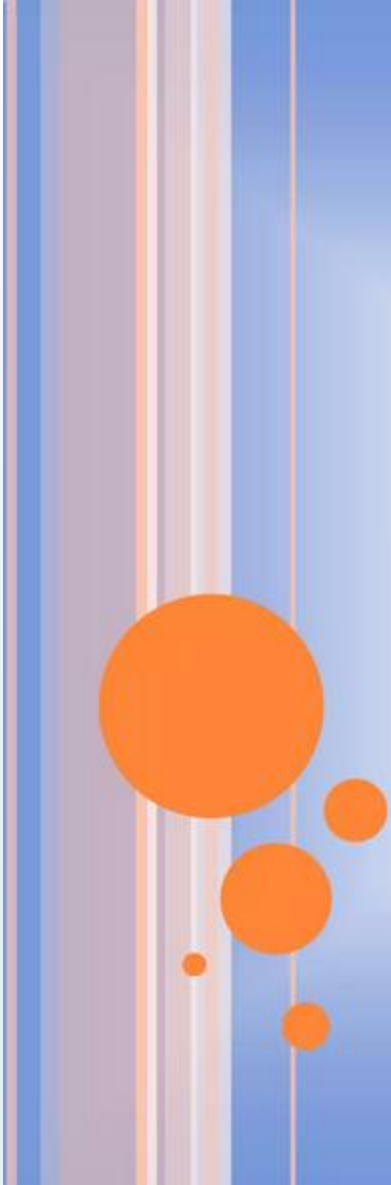
*„Prawdziwe szczęście jest
rzeczą wysiłku, odwagi i pracy.”*

Honoré de Balzac

„Kto z Was wie już teraz, co chce robić w życiu?”

Co nas motywuje do nauki?





Rozwój osobisty: poszerzanie wiedzy, umiejętności oraz horyzontów myślowych.

Aspekt społeczny: zdobycie zawodu, zrozumienie problemów społecznych i znalezienie swojego miejsca w społeczności.

Korzyści materialne: chęć zarabiania pieniędzy.

Potrzeby wyższego rzędu: satysfakcja z wykonywanych zadań, prestiż oraz samorealizacja.

Czym jest ZAWÓD?

To system zadań i obowiązków, który:

Opiera się na konkretnej wiedzy i kwalifikacjach.

Wymaga określonych cech psychicznych i fizycznych.

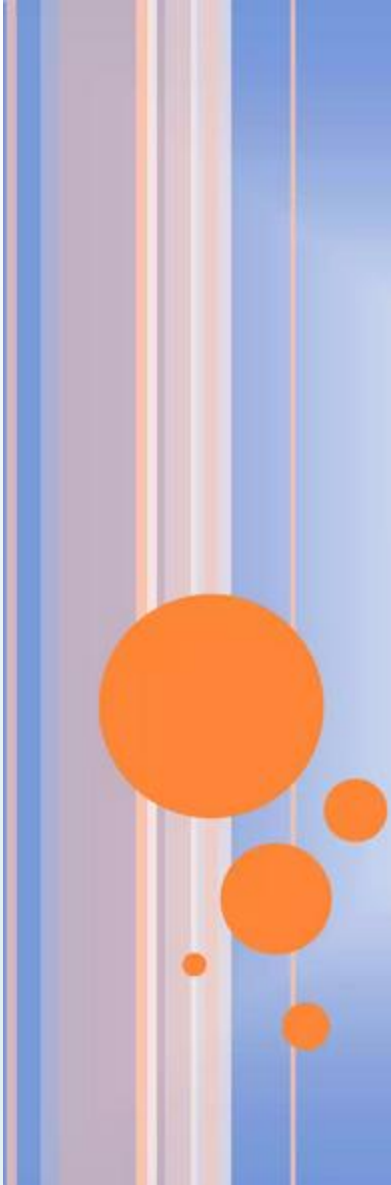
Jest ukierunkowany na osiągnięcie celu.

Wykonywany jest systematycznie w różnych miejscach pracy.



Co daje nam praca?





Stabilizacja i prestiż: zapewnia poczucie bezpieczeństwa , niezależność finansową oraz podnosi prestiż społeczny.

Rozwój osobisty: daje satysfakcję , umożliwia samokształcenie oraz zdobywanie nowych kwalifikacji i doświadczeń.


Samorealizacja: pozwala na spełnienie marzeń i wykorzystanie własnych talentów oraz predyspozycji.

Relacje: daje możliwość funkcjonowania „między ludźmi” i powiększenia grona znajomych


KARIERA

CO TO TAKIEGO?





„Kariera to ścieżka, którą podążamy w życiu zawodowym. To sposób, w jaki rozwijamy swoje umiejętności, zdobywamy doświadczenie i spełniamy swoje marzenia związane z pracą.”



„Wyobraźcie sobie sportowca, np. Roberta Lewandowskiego. Kiedyś był małym chłopcem, który po prostu lubił grać w piłkę. Potem trenował, uczył się od trenerów, dołączył do klubu, zdobywał doświadczenie i coraz lepiej grał. Teraz jest jednym z najlepszych piłkarzy na świecie. To właśnie jego kariera – zaczęła się od marzeń i ciężkiej pracy.”

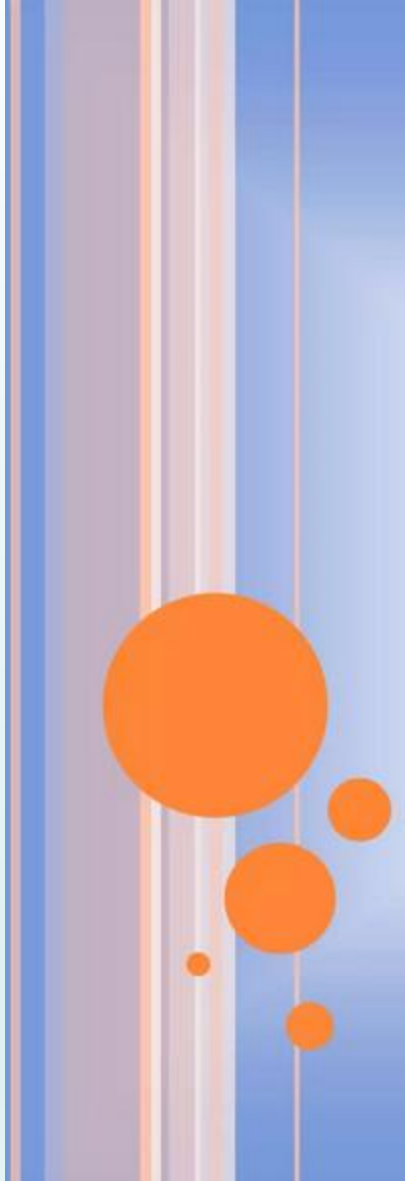


Kariera to nie tylko jedna praca

**Kariera to nie tylko wybór jednego
zawodu na całe życie.**

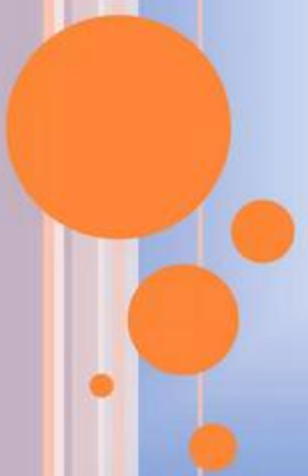
Najczęstsze kryteria wyboru szkoły:



- 
- kierowanie się **wyborami innych osób** (koleżanki lub kolegi),
 - **decyzja rodziców**,
 - ograniczone **możliwości finansowe**,
 - **lokalizacja szkoły** w interesującym nas miejscu (z dala od miejsca zamieszkania lub blisko miejsca zamieszkania),
 - **renoma** szkoły,
 - wstęp **bez egzaminu**,
 - preferowane **przedmioty szkolne** (np. zdawane podczas egzaminów),
 - **zainteresowania**,
 - **szansa** na staż,
 - możliwość **podjęcia pracy** w czasie szkoły,
 - przyszłe **korzyści materialne**,
 - większe **szanse na zdobycie zatrudnienia** w wyuczonym zawodzie.

Prawidłowe kryteria wyboru szkoły:





PREDYSPOZYCJE - zastanów się, czym się interesujesz; pomyśl, w jakiej grupie zawodowej mieści się twój wybór: człowiek – człowiek, człowiek – technika, człowiek – obraz artystyczny, człowiek – system znaków, człowiek – przyroda;

STAN ZDROWIA - porozmawiaj z rodzicami o Twoim stanie zdrowia, czy nie jest on przeciwwskazaniem do wykonywania niektórych zawodów (zaświadczenie wystawia lekarz medycyny pracy);

CELE I MOŻLIWOŚCI ZATRUDNIENIA - pomyśl o wartościach, na których Ci zależy, o celach i marzeniach, które chcesz zrealizować w przyszłości, czy są możliwe do zrealizowania w szkole, o której myślisz;

Zadanie:

Napisz odpowiedzi na pytania:

1. Co lubię robić?
2. Jakie mam mocne strony?
3. Jakie zawody mnie interesują?
4. Co mogę zrobić już teraz, aby w przyszłości mieć dobrą pracę?

Autoanaliza

◆ Co lubisz robić?

- Czy wolisz pracować z ludźmi czy samodzielnie?
- Czy lubisz kreatywne zajęcia (rysowanie, pisanie, projektowanie)?
- Czy interesuje cię technika, komputery, programowanie?
- Czy wolisz zajęcia praktyczne (np. majsterkowanie, gotowanie)?

◆ W czym jesteś dobry?

- Jakie przedmioty szkolne przychodzą ci z łatwością?
- Czy masz jakieś szczególne umiejętności (np. gra na instrumencie, szybkie liczenie, umiejętność opowiadania historii)?
- Czy potrafisz rozwiązywać problemy logiczne?

◆ Jakie wartości są dla ciebie ważne?

- Czy chciałbyś pomagać innym ludziom?
- Czy zależy ci na wysokich zarobkach, czy ważniejsza jest satysfakcja z pracy?
- Czy wolisz stabilność czy nowe wyzwania?

Test predyspozycji zawodowych

<https://www.cdzdm.pl>

/PL-H488/wykonaj-testy-predyspozycji-zawodowych.html



Twoje predyspozycje

Twoje zainteresowania i preferencje zawodowe

Twoja osobowość

Twój temperament

Twoje wartości

MOŻLIWOŚCI INTELEKTUALNE – WIADOMO, ŻE W SZKOLE ZAWODOWEJ OD UCZNIÓW WYMAGA SIĘ MNIEJ NIŻ W TECHNIKUM I LICEUM, DLATEGO TRZEBA DOPASOWAĆ SWOJE MOŻLIWOŚCI INTELEKTUALNE DO POZIOMU SZKOŁY;

WYNIKI OSIĄGANE W NAUCE – MOGĄ POMÓC OKREŚLIĆ TWOJE MOŻLIWOŚCI INTELEKTUALNE I PRACOWITOŚĆ, ABY POD TYM KĄTEM MYŚLEĆ O WYBORZE SZKOŁY;

MOTYWACJA DO NAUKI – JEŚLI BRAKUJE CI JEJ, TRUDNO BĘDZIE NASTAWIĆ SIĘ NP. NA DŁUGOTRWAŁY PROCES KSZTAŁCENIA, KTÓRY ZAZWYCZAJ WIĄŻE SIĘ Z WYBOREM TECHNIKUM I OGÓLNIAKA;

STAN ZDROWIA – JEST ON WAŻNY PRZY WYBORZE SZKÓŁ ZAWODOWYCH I WIĘKSZOŚCI TECHNIKÓW;



ZAINTERESOWANIA I MOCNE STRONY – TO ONE SĄ NAJPRAKTYCZNIJSZYM PRZEWODNIKIEM PRZY WYBORZE SZKOŁY; PRZECIEŻ JEŻELI INTERESUJE CIĘ BIOLOGIA, NIE WYBIERZESZ TECHNIKUM KSZTAŁCĄCEGO INFORMATYKÓW;

UZDOLNIENIA, PREDYSPOZYCJE – JEŚLI W WOLNEJ CHWILI CZESZESZ SWOJE KOLEŻANKI, A ONE SĄ ZADOWOLONE Z TWOJEGO DZIEŁA, MOŻE WARTO WYBRAĆ JUŻ KONKRETNY ZAWÓD;

DOJAZD DO SZKOŁY – TEN CZYNNIK TEŻ JEST WAŻNY, BO JEŻELI INTERESUJĄCA CIĘ SZKOŁA JEST BARDZO DALEKO, DOJAZD BĘDZIE CI ZABIERAŁ SPORO CZASU, KTÓREGO POTEM MOŻE CI BRAKOWAĆ NA PRZYGOTOWYWANIE SIĘ DO ZAJĘĆ NA KOLEJNY DZIEŃ ALBO NA RELAKS CZY ROZWIJANIE SWOICH ZAINTERESOWAŃ.



Rekrutacja 2026 – kluczowe terminy (Województwo Dolnośląskie)

Złożenie wniosku o przyjęcie do szkoły:

Rozpoczęcie: 18 maja 2026 r.

Zakończenie: 22 czerwca 2026 r. do godziny 15:00

Uwaga: Kandydaci do klas sportowych, dwujęzycznych lub wojskowych mają krótszy czas na złożenie wniosku – tylko do 29 maja 2026 r.

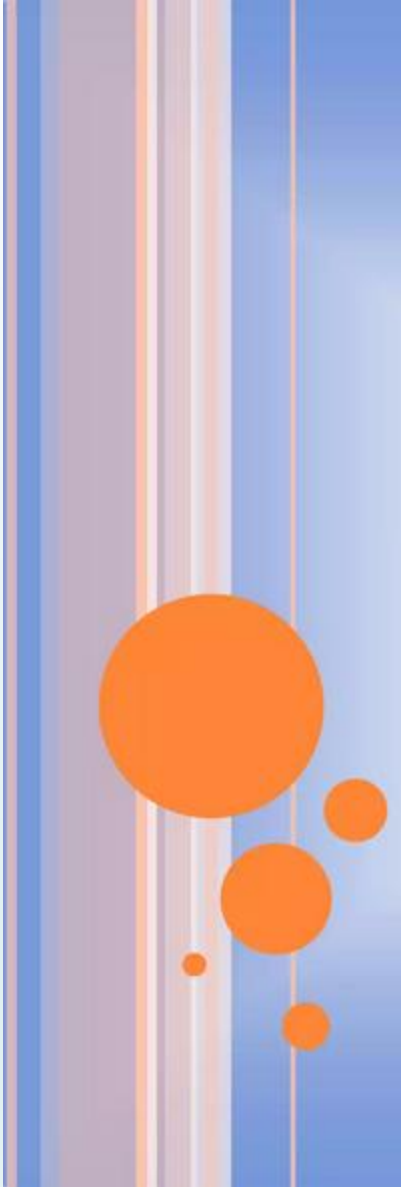
Uzupełnienie wniosku (o świadectwo i wyniki egzaminu ósmoklasisty): Od 3 lipca 2026 r. do 7 lipca 2026 r. (do godz. 15:00)

Ogłoszenie list kandydatów zakwalifikowanych: 15 lipca 2026 r. do godziny 15:00

SKĄD CZERPAĆ INFORMACJE?

- **INFORMATORY O SZKOŁACH** (WSZYSTKIE SZCZEBLE): W BIBLIOTEKACH, U PEDAGOGÓW, U DORADCÓW ZAWODOWYCH PRACUJĄCYCH Z MŁODZIEŻĄ
- TZW. „**DRZWI OTWARTE**” W SZKOŁACH, CZYLI OSOBISTA WIZYTA W SZKOLE, W SEKRETARIACIE
- **INTERNET** (STRONY INTERNETOWE SZKÓŁ)
- **ROZMOWA** Z PEDAGOGIEM, DORADCĄ ZAWODOWYM, RODZICAMI, PRZYJACIÓŁMI, ABSOLWENTAMI SZKÓŁ





Wszystkie informacje
znajdziecie na stronie

SOLJG.EU

Doradztwo Zawodowe

Jelenia Góra:

I Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego

1. Profile klas:

1. Matematyczno-fizyczny
2. Biologiczno-chemiczny
3. Humanistyczny

II Liceum Ogólnokształcące im. Cypriana Kamila Norwida

1. Profile klas:

1. Językowy- humanistyczny
2. Biologiczno-chemiczny
3. Matematyczno-informatyczny
4. Językowo- matematyczno- geograficzna

III Liceum Ogólnokształcące im. Jędrzeja Śniadeckiego

1. Profile klas:

1. psychologia, pedagogika i socjologia
 2. artystyczno – lingwistyczna
 3. biologiczno-chemiczna
 4. Usportowiona
- Technik analityk – analiza biochemiczna i środowiskowa

Zespół Szkół Elektronicznych

•Technikum:

- Technik informatyk
- Technik programista
- Technik elektronik
- Technik logistyk
- Technik szerokopasmowej komunikacji elektronicznej

Zespół Szkół Ekonomiczno-Turystycznych

•Technikum:

- Technik ekonomista, Technik rachunkowości,
 - Technik hotelarstwa, Technik organizacji turystyki
 - Technik eksploatacji portów i terminali
- ### **•Szkola Branżowa I stopnia:**
- Pracownik obsługi hotelowej

Zespół Szkół Technicznych „Mechanik”

•Technikum:

- Technik mechatronik,
- Technik elektromobilności
- Technik pojazdów samochodowych
- Technik spedytor
- Technik budownictwa
- Technik grafiki i poligrafii cyfrowej
- Technik systemów i urządzeń techniki odnawialnej

•Szkola Branżowa I stopnia:

- Mechanik pojazdów samochodowych
- Ślusarz
- Mechatronik
- Dekarz
- Operator obrabiarek skrawających CNC
- Lakiernik samochodowy
- Elektryk

Zespół Szkół Rzemiosł Artystycznych

- Liceum Sztuk Plastycznych:
 - snycerstwo, szkło artystyczne, fotografia artystyczna
- Technikum:
 - Technik fotografii i multimediiów
 - Technik reklamy
 - Technik informatyk
 - Technik przemysłu mody
 - Technik technologii drewna
 - Technik stylisty

Zespół Szkół Przyrodniczo-Usługowych

- Technikum:
 - Technik weterynarii
 - Technik leśnik
 - Technik żywienia i usług gastronomicznych
 - Technik architektury krajobrazu
- Szkoła Branżowa I stopnia:
 - krawiec, pszczelarz, rolnik, ogrodnik
 - mechanik – operator pojazdów i maszyn rolniczych
 - operator maszyn leśnych

Zespół Szkół Technicznych i Branżowych im. Stanisława Staszica „Handlówka”

Technikum

- Technik żywienia i usług gastronomicznych
- Technik usług fryzjerskich
- Technik handlowiec
- Technik technologii żywności
- Technik usług kelnerskich

Branżowa szkoła I stopnia

- Kucharz
- Fryzjer
- Sprzedawca
- Cukiernik
- Kelner

Karpacz:

Liceum Ogólnokształcące Szkoła Mistrzostwa Sportowego

Profil ratowniczy lub informatyczny.

Technikum

Technik hotelarstwa lub żywienia i usług gastronomicznych

Piechowice:

Zespół Szkół Technicznych i Licealnych

1. Technikum:

1. Technik informatyk, programista, teleinformatyk
2. Technik mechatronik, elektryk
3. E-sport z projektowaniem i programowaniem gier, Wojskowy, Multimedia i grafika komputerowa

2. Liceum:

1. Profil ratowniczo-medyczny
2. Profil Policyjny

Kowary:

Zespół Szkół Ogólnokształcących

1. Liceum Ogólnokształcące:

1. Profile klas: Przygotowanie Wojskowe

1. Szkoła Branżowa I stopnia:

ślusarz, operator obrabiarek cnc, sprzedawcy,
fryzjer, stolarz, mechanik samochodowy,
piekarz, cukiernik, kucharz,
lakiernik, krawiec,
monter instalacji i robót wykończeniowych w
budownictwie,
pracownik obsługi hotelowej.

Należy pamiętać, że oferta edukacyjna może ulegać zmianom. Zaleca się sprawdzenie aktualnych informacji na oficjalnych stronach internetowych poszczególnych szkół lub kontakt bezpośredni z placówkami.



ZAWODY PRZYSZŁOŚCI

~~

TRENDY BRANŻ

Technologia i IT

- ✓ **Programista / Inżynier oprogramowania** – Tworzenie aplikacji, gier, systemów AI.
- ✓ **Analitik danych (Data Scientist)** – Analiza ogromnych zbiorów danych i wyciąganie z nich wniosków.
- ✓ **Specjalista ds. cyberbezpieczeństwa** – Ochrona systemów komputerowych przed atakami hakerów.
- ✓ **Inżynier sztucznej inteligencji i uczenia maszynowego** – Tworzenie inteligentnych systemów automatyzujących pracę.
- ✓ **Administrator chmury obliczeniowej** – Zarządzanie danymi i serwerami w chmurze (np. AWS, Azure, Google Cloud).

Medycyna i biotechnologia

- ✓ **Biotechnolog / Genetyk** – Tworzenie nowych terapii, badanie DNA i rozwój medycyny spersonalizowanej.
- ✓ **Inżynier biomedyczny** – Tworzenie nowoczesnych protez, implantów, sztucznej skóry.
- ✓ **Specjalista telemedycyny** – Zdalne leczenie pacjentów za pomocą nowoczesnych technologii.
- ✓ **Terapeuta zdrowia psychicznego** – Wzrost problemów psychicznych sprawia, że zapotrzebowanie na terapeutów rośnie.
- ✓ **Dietetyk przyszłości / Specjalista ds. żywienia** – Personalizacja diety na podstawie badań DNA.

Ekologia i zrównoważony rozwój

- ✓ **Inżynier energii odnawialnej** – Projektowanie i rozwój źródeł energii (słońce, wiatr, wodór).
- ✓ **Specjalista ds. zrównoważonego rozwoju** – Pomoc firmom w ograniczaniu emisji CO₂ i wdrażaniu ekologicznych rozwiązań.
- ✓ **Architekt zielonych miast** – Tworzenie ekologicznych budynków i planowanie przestrzeni miejskich.

Robotyka i automatyzacja

- ✓ **Inżynier robotyki** – Budowanie i programowanie robotów do pracy w przemyśle i medycynie.
- ✓ **Specjalista ds. automatyzacji procesów** – Wdrażanie robotów zamiast pracowników do prostych zadań.
- ✓ **Operator dronów** – Wykorzystanie dronów w rolnictwie, transporcie i ratownictwie.

Nowe media i marketing cyfrowy

- ✓ **Twórca treści (Content Creator, YouTuber, TikToker, Podcaster)** – Profesjonalna produkcja treści internetowych.
- ✓ **Specjalista SEO / SEM** – Optymalizacja stron internetowych pod kątem wyszukiwarek.
- ✓ **Ekspert ds. marketingu AI** – Wykorzystanie sztucznej inteligencji do personalizacji reklam.
- ✓ **Metaverse Developer** – Tworzenie wirtualnych światów i technologii VR/AR.

Edukacja przyszłości

- ✓ **Edukator online / e-learning Specialist** – Tworzenie kursów i szkoleń online.
- ✓ **Nauczyciel przyszłości (EdTech Specialist)** – Korzystanie z nowoczesnych metod nauczania i sztucznej inteligencji.
- ✓ **Trener umiejętności miękkich** – Nauczanie umiejętności komunikacji, zarządzania czasem, kreatywności.

10 zawodów z największym niedoborem pracowników w Polsce (2025)

- 1 Pielęgniarki i położne** 🏥 👩‍⚕️ – Starzejące się społeczeństwo i odpływ kadry za granicę powodują duży deficyt w służbie zdrowia.
- 2 Lekarze** 👨‍⚕️ – Brakuje specjalistów w wielu dziedzinach medycyny, zwłaszcza na terenach wiejskich i w małych miastach.
- 3 Kierowcy samochodów ciężarowych i ciągników siodłowych** 🚛 – Rozwój e-commerce i transportu międzynarodowego zwiększa zapotrzebowanie na kierowców.
- 4 Kierowcy autobusów** 🚌 – W miastach i transporcie regionalnym brakuje kierowców komunikacji publicznej.
- 5 Elektrycy, elektromechanicy i elektromonterzy** ⚡ – Dynamiczny rozwój technologii i budownictwa powoduje duże zapotrzebowanie na tych specjalistów.

6 Spawacze 🛠️ – Wysokie zapotrzebowanie w przemyśle stoczniowym, motoryzacyjnym i budowlanym.

7 Mechanicy pojazdów samochodowych 🚗 – Więcej aut na drogach oznacza większe zapotrzebowanie na specjalistów od ich naprawy.

8 Opiekunowie osób starszych lub niepełnosprawnych 🧓 – Wzrost liczby seniorów sprawia, że zapotrzebowanie na opiekunów rośnie.

9 Nauczyciele przedmiotów zawodowych 📚 – Brakuje nauczycieli kształcących w zawodach technicznych i rzemieślniczych.

10 Monterzy instalacji budowlanych – Duże zapotrzebowanie na specjalistów od instalacji elektrycznych, wodno-kanalizacyjnych i wentylacyjnych.

Związki Zawodowe – Twoja „Drużyna” w pracy

Czym są? To organizacje pracowników dbające o ich wspólne prawa i interesy.

Jak działają? Jako zespół negocjują z pracodawcą lepsze warunki dla wszystkich.

Główny cel: Zapewnienie, by głos pracownika był słyszany i szanowany

Dlaczego związki zawodowe są potrzebne?

- ◆ **Ochrona praw pracowników** – pomagają w sytuacjach, gdy pracownik jest źle traktowany.
- ◆ **Negocjowanie wyższych wynagrodzeń** – walczą o lepsze pensje i dodatki.
- ◆ **Bezpieczne warunki pracy** – dbają o to, aby pracownicy mieli dobre warunki w pracy.
- ◆ **Godziny pracy i urlopy** – wpływają na regulacje dotyczące czasu pracy, nadgodzin i urlopów.
- ◆ **Pomoc w konfliktach z pracodawcą** – jeśli pracodawca nie dotrzymuje umowy, związek zawodowy może pomóc.

Jak działają związki zawodowe?

- ◆ Pracownicy **łączą się w grupy** i wybierają swoich przedstawicieli.
- ◆ Przedstawiciele związku **negocjują** z pracodawcą w imieniu wszystkich pracowników.
- ◆ Jeśli pracodawca nie spełnia postulatów, mogą **organizować protesty lub strajki**.



Aplikacja SOLJG

„dostęp do organizacji na wyciągnięcie ręki”



WŁĄCZ SIĘ!

ZESKANUJ KOD
I POBIERZ APLIKACJĘ



App Store



Google Play



OSP – poprawa dla nas!

Wybierz pracę, którą kochasz, a nie będziesz musiał pracować nawet przez jeden dzień w swoim życiu”

Konfucjusz - (551-479 wiek p.n.e.) – chiński filozof

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ